



BERGOVIST

UTBILDNINGAR

POSITIONAL RELEASE THERAPY - PRT

Delkurser för underkropp respektive överkropp

Hösten 2024 och våren 2025
Stockholm



FORTBILDNING FÖR MASSAGETERAPEUTER

Utbildningen passar för dig som är av BSM Certifierad Massör eller motsvarande. Du kan välja två grundkurser som kan läsas fristående, därefter följer två påbyggnadskurser, en för varje grundkurs.

För den som gått de första fyra delkurserna finns sedan en generell påbyggnadskurs.

Läs mer nedan.

POSITIONAL RELEASE THERAPY - PRT

Under kurserna jobbar vi med grundläggande PRT-tekniker där vi använder inspektion, rörelsebarriärer och palpation av muskler och tenderpoints för att hitta och behandla dysfunktioner.

Beroende på dina förkunskaper blir det en blandning av repetition och nytt där vi kopplar dina nuvarande kunskaper till nya. Med PRT uppnås en effekt liknande den vid en mobilisering eller manipulation och är också en bra teknik att använda vid akuta skador. Tekniken upplevs som behaglig, skonsam och smärtfri.

PRT går ut på att lugna ett irriterat och aktivt nervsystem genom att påverka nervsignalerna mellan det skadade området och hjärnan. Efter en skada kan syste-

met "fastna" i detta skyddande signalflöde. PRT kan då bryta den felaktiga kommunikationen mellan muskel/led och hjärna så att muskeln/leden kan återgå till sitt normala läge. Kan man ta bort spänningar och minska på smärta så läker skadan snabbare och bättre.

Exempel på problem där PRT fungerar tydligast är ryggskott, whiplash, nackspärr, triggerpunkter, kroniska smärttillstånd och akuta skador.

PRT passar även för att ta bort ömma punkter, så kallade triggerpunkter. Effekten blir densamma som vid vanlig triggerpunktsbehandling när terapeuten håller ett statiskt tryck på punkten för att få spänningen att släppa. Den är dock behagligare att både få och ge.

KURSANSVARIG RENÉE LIDÉN

Kursen hålls av Renée Lidén som är naprapat med över 40 års erfarenhet av jobb som terapeut. Renée har också över 40 års erfarenhet av att jobba som lärare på utbildningar inom manuella terapier. På den här kursen får deltagarna chans att ta del av Renées enorma erfarenhet och förmåga att lära ut.

ALLMÄN INFORMATION OM UTBILDNINGARNA

Kurser

PRT-kurserna är uppdelade i fem delkurser enligt följande:

Grundkurs underkropp

Nedre columna vertebralis, pelvis, höft, knä och fot

Grundkurs överkropp

Övre columna vertebralis, skuldra, arm och hand

Påbyggnad överkropp och underkropp

Två påbyggnadskurser som bygger på respektive grundkurs. På dessa bygger vi på med tenderpoints för columna vertebralis men också costae, och extremiteterna. Vi lägger nya kunskaper till de gamla och skapar en ny helhetsbild.

Generell påbyggnadskurs

För den som gått de fyra första kurserna. På den här kursen fokuserar vi på columna vertebralis samt pelvis och lär nya tekniker för att komma längre vid behandling av ryggsbesvär men också problem som har sitt ursprung vid ryggraden. Det är en stor fördel om du redan jobbar regelbundet med SCS/PRT på din klinik.

Förkunskapskrav

För att kunna tillgodgöra dig kurserna behöver du vara av BSM Certifierad Massör eller motsvarande.

Kursupplägg

Kurserna består av 2,5 dagars undervisning.

Kurser i Stockholm

8-10 nov 2024	Grundkurs överkropp
22-24 nov 2024	Grundkurs underkropp
24-26 jan 2025	Påbyggnad underkropp
21-23 feb 2025	Grundkurs överkropp
25-27 apr 2025	Påbyggnad överkropp

Adress i Stockholm är Gustavslundsvägen 151H.

Schemat för dagarna är preliminärt följande:

Fredag 15:00 - 19:00

Lördag 9:00 - 17:00

Söndag 9:00 - 17:00

Kostnad

Kursavgiften per kurs är 3680 kronor plus moms, totalt 4600 kronor.
Allt kursmaterial ingår.

Resa till och boende i Stockholm

Det finns betalparkering i närheten av skolan. I övrigt finns det gott om kommunikationsalternativ till skolan som ligger i närheten av stationer för tunnelbana, pendeltåg och tvärbana. Det finns också busshållplats i närheten. Bredvid skolan i Stockholm finns Hotell Scandic Alvik som är ett alternativ för den som behöver boende.

Bergqvist Utbildningar

Adress Linköping: Roxviksgatan 8A, 582 73 Linköping

Adress Malmö: Johanneslustgatan 12A, 212 28 Malmö

Adress Stockholm: Gustavslundsvägen 151H, 167 51 Bromma

Telefon: 013-137506, e-mail: info@bergqvistutbildningar.se

Hemsida: www.bergqvistutbildningar.se

ANMÄLAN TILL POSITIONAL RELEASE THERAPY KURSER

Förnamn	Efternamn
Utdelningsadress	Postnummer och ort
Mobiltelefon	E-mail

VÄLJ ORT OCH UTBILDNINGSTILLFÄLLE

- Stockholm, 8-10 november 2024. Grundkurs överkropp.
- Stockholm, 22-24 november 2024. Grundkurs underkropp.
- Stockholm, 24-26 januari 2025. Påbyggnad underkropp.
- Stockholm, 21-23 februari 2025. Grundkurs överkropp.
- Stockholm, 25-27 april 2025. Påbyggnad överkropp.

FÖRKUNSKAPER

- Jag är av BSM Certifierad Massör.
- Jag är inte av BSM Certifierad Massör men har motsvarande kunskaper.
Bifoga underlag i form av till exempel utbildningsbevis.

Datum

Underskrift

Ansökan mailas till info@bergqvistutbildningar.se, alternativt skickas per post till vår adress i Linköping:
Roxviksgatan 8A, 582 73 Linköping